

## Trainingsplan Appenzeller Kantonaltturnfest 2020

Montag				Mittwoch				Freitag			
Datum	Zeit	Halle 1	Halle 2	Datum	Zeit	Halle 1	Halle 2	Datum	Zeit	Halle 1	Halle 2
10.02.2020	19.30 - 20.30 20.30 - 22.00	SSB		12.02.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	UH		14.02.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00		
17.02.2020	19.30 - 20.30 20.30 - 22.00	SSB		19.02.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	UH		21.02.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00		
24.02.2020	19.30 - 20.30 20.30 - 22.00	SSB		26.02.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	UH		28.02.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00		
02.03.2020	19.30 - 20.30 20.30 - 22.00	VB SSB		04.03.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	UH UH		06.03.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00		BA
09.03.2020	19.30 - 20.30 20.30 - 22.00	VB SSB		11.03.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	UH UH		13.03.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00		BA
16.03.2020	19.30 - 20.30 20.30 - 22.00	VB SSB	800m	18.03.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	UH UH		20.03.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	BA	KUG/ PS80
23.03.2020	19.30 - 20.30 20.30 - 22.00	VB SSB	800m	25.03.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	FTA UH		27.03.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	BA	KUG/PS80
30.03.2020	19.30 - 20.30 20.30 - 22.00	VB SSB	800m	01.04.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	FTA UH		03.04.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	BA	KUG/PS80
06.04.2020	19.30 - 20.30 20.30 - 22.00	VB SSB	800m	08.04.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	FTA UH		10.04.2020	Karfreitag		
13.04.2020	Ostermontag evt. SSB			15.04.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	FTA UH		17.04.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	BA	KUG/PS80
20.04.2020	19.30 - 20.30 20.30 - 22.00	VB SSB	800m	22.04.2020	19.30 - 21.00 21.00 - 22.00	FTA UH		24.04.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	BA	KUG/PS80
27.04.2020	19.30 - 20.30 20.30 - 22.00	VB SSB	800m	29.04.2020	19.30 - 21.00 21.00 - 22.00	FTA UH		01.05.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	BA	KUG/PS80
Trainingssamstag 02.05.2020								Fiired Cup Engelburg (SSB Damen) 08.05.2020			
04.05.2020	19.30 - 20.30 20.30 - 22.00	VB SSB	800m	06.05.2020	19.30 - 21.00 21.00 - 22.00	FTA UH	TuWE	08.05.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	BA	KUG/PS80
11.05.2020	19.30 - 20.30 20.30 - 22.00	VB SSB	800m	13.05.2020	19.30 - 21.00 21.00 - 22.00	FTA UH	TuWE	15.05.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	BA	KUG/PS80
18.05.2020	19.30 - 20.30 20.30 - 22.00	VB SSB	800m	20.05.2020	19.30 - 21.00 21.00 - 22.00	FTA UH	TuWE	22.05.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	BA	KUG/PS80
25.05.2020	19.30 - 20.30 20.30 - 22.00	VB SSB	800m	27.05.2020	19.30 - 21.00 21.00 - 22.00	FTA UH	TuWE	29.05.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	BA	KUG/PS80
01.06.2020	Pfingstmontag evt. SSB			03.06.2020	19.30 - 21.00 21.00 - 22.00	FTA UH	TuWE	05.06.2020	Öffentliche Hauptprobe		
08.06.2020	19.30 - 20.30 20.30 - 22.00	VB SSB	800m	10.06.2020	19.30 - 21.00 21.00 - 22.00	FTA UH	TuWE	12.06.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	BA	KUG/PS80
1. Turnfestwochenende mit Turnwettkampf 13. bis 14. Juni 2020											
15.06.2020	19.30 - 20.30 20.30 - 22.00	VB SSB	800m	17.06.2020	19.30 - 21.00 21.00 - 22.00	FTA UH	TuWE	19.06.2020	20.00 - 21.00 21.00 - 22.00	BA	KUG/PS80
2. Turnfestwochenende mit Vereinswettkampf 19. bis 21. Juni 2020											

Abkürzungen:	VB = Volleyball (Stephi 079 932 89 53)	FTA = Fachtest Allround (Robin 076 431 29 69)		
	UH = Unihockey (Robin 076 431 29 69)	PS = Pendelstafette (Michi 079 914 03 04)		
	SSB = Stufenbarren (Anna 077 438 66 88)	KUG = Kugelstossen (Regula 078 753 70 33)		
	BA = Barren (Päsci 079 693 80 35)	800 m = Werner 078 935 16 56		

**Abmeldungen an den Leiter PERSÖNLICH oder betreffender Chat.**