

Sommerprogramm 2019 Männerriege Urnäsch

Datum/Zeit	Was	Verantwortlich und Auskunft
25. Juni / 18:30 Uhr	Armbrustschiessen in Altstätten. Unser Vereinskollege Markus Obrist führt uns ins Schiessen mit der Armbrust ein. Treffpunkt Siam, bitte einige mit Privatauto für Transport. Restaurationsbetrieb beim Schiessstand.	Michael / Markus
2. Juli / 18:30 Uhr	Bike- und Velotour in 2 Leistungsgruppen, Treffpunkt Siam Bei Schlechtwetter Spezialtraining in der Halle Au 20:00 Uhr gemeinsamer Ausklang	Michael
9. Juli / 20:15 Uhr	«Yoga mit Biasotto» Wir geniessen ein Stunde Yoga mit MT Biasotto Treffpunkt Turnhalle Au gemeinsamer Ausklang	Michael
Ab 16. Juli	Ferien	
13. Aug. 18:30 Uhr	Besuch und Vorstellung der neuen «Erlebniswelt» auf dem Säntisgipfel (auf Einladung der Säntis Schwebahn), Treffpunkt Siam, bitte einige mit Privatauto für Fahrt auf die Schwägalp. Bei (sehr) schlechtem Wetter gemeinsames Spezialtraining in der Halle Au 20:00 Uhr gemeinsamer Ausklang bei Sonnenuntergang	Michael
Ab 20. Aug.	Ordentliches Training	

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer!

Michael Wehrli: 079 958 25 11