

Sommerprogramm 2018 Männerriege Urnäsch

Datum/Zeit	Was	Verantwortlich und Auskunft
26. Juni / 18:30 Uhr	Je eine Velo und eine Bike Tour mit gemeinsamen Ziel (auch E-Biker willkommen) Treffpunkt Siam Bei Schlechtwetter Training in der Halle 20:00 Uhr	Michael
3. Juli / 18:30 Uhr	Mit Velo oder zu Fuss in die Badi Waldstatt, Badi- und Beachvolleyballplausch Treffpunkt Siam Bei Schlechtwetter Training in der Halle, 20:00 Uhr	Peter
10. Juli / 20:00 Uhr	«Yoga mit Biasotto» Wir geniessen ein Stunde Yoga mit D oder MT Biasotto Treffpunkt Turnhalle Au anschl. Ausklang	Michael
11. Juli bis 6. Aug.	Ferien	
7. Aug. / 18:30 Uhr	Nordic Walking Tour in 2 Leistungsgruppen Treffpunkt Siam	Michael
14. Aug. / 20:00 Uhr	Gemeinsames Training mit der Männerriege Zuzwil in zwei Riegen, Turnhalle Au anschliessend Ausklang im Bergrest. Blattendürren	Michael
21. Aug. / 18:30 Uhr	Geführter Rundweg auf dem Naturerlebnispark Schwägalp unter der Leitung von Röbi Meier anschliessend Ausklang in der Schwägalp Treffpunkt Siam, zur Schwägalp mit Privatauto	Peter

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer!

Peter Hipp: 079 417 22 73

Michael Wehrli: 079 958 25 11